



Jídelní lístek

12. 1. do 18. 1. 2026



Pondělí 12. 1. 2026

	Dieta č.		Alergeny
Polévka	2, 3, 9, 9S	Zeleninová s kuskusem /2, 9S zeleninová s kuskusem	1, 3, 7, 9
Oběd č. 1	3, 9, mix	Vepřová krkovička, houskový knedlík, červené zelí	1, 3, 9, 10
	2, 9S	Pečená vepřová kotleta, houskový knedlík, špenát	1, 3, 9, 10
Oběd č. 2	3, 9	Vepřová kotleta s kari a žampiony, dušená rýže	1, 3, 9, 10, 12

Úterý 13. 1. 2026

	Dieta č.		Alergeny
Polévka	2, 3, 9, 9S	Dršťková/2, 9S kmínová s masem	1, 3, 9, 10, 12, 13
Oběd č. 1	2, 3, 9, 9S, mix	Bůčková roláda, brokolicové pyré s bramborem, kompot /2, 9S vepřová panenka, brokolicové pyré s bramborem, kompot	1, 3, 7, 12, 13

Středa 14. 1. 2026

	Dieta č.		Alergeny
Polévka	3, 9	Česnekový vývar s masem, smažený hrášek/terén s bramborem	1, 3, 9, 10, 12
	2, 9S	Slepičí vývar s těstovinou	1, 3, 9, 10, 12
Oběd č. 1	3, 9, mix	Hovězí znojemské maso na kostky, těstoviny	1, 3, 9, 10
	2, 9S	Hovězí maso na bylinkách (kostky), těstoviny	1, 3, 9, 10
Oběd č. 2	3, 9	Houbový kuba se škvarky (kroupy, česnek, majoránka, cibule), okurka	1, 3, 8, 9

Čtvrtek 15. 1. 2026

	Dieta č.		Alergeny
Polévka	2, 3, 9, 9S	Hrachová s klobásou /2, 9S bylinková s těstovinou	1, 3, 9, 12, 13
Oběd č. 1	3, 9, mix	Vepřová kýta, zvíkovská omáčka (kostky), dušená rýže/mix těstoviny	1, 3, 7, 9, 10
	2, 9S	Vepřová kýta zvíkovská (kostky), dušená rýže	1, 3, 7, 9, 10
Oběd č. 2	3, 9	Samuraj, chléb	1, 3, 7, 12

Pátek 16. 1. 2026

	Dieta č.		Alergeny
Polévka	2, 3, 9, 9S	Květáková /2, 9S jarní s kuřecím masem	1, 3, 7, 9, 12, 13
Oběd č. 1	2, 3, 9, 9S	Jablkové kynuté knedlíky (skořice, citrónová kůra) s tvarohem /9, 9S BPC	1, 3, 7
Oběd č. 2	3, 9, mix	Hovězí Plzeňský guláš, vařené těstoviny	1, 3, 12
	2, 9S	Hovězí guláš, vařené těstoviny	1, 3, 12

Sobota 17. 1. 2026

	Dieta č.		Alergeny
Polévka	2, 3, 9, 9S	Mrkvová s krutonky/2, 9S mrkvová s bylinkami	1, 3, 7, 9, 12
Oběd č. 1	3, 9	Francouzské brambory s uzeným masem, červená řepa	1, 3, 9, 10, 12
	2, 9S, mix	Přírodní frankfurtská omáčka (kostky), brambor vařený	1, 3, 9, 10, 12

Neděle 18. 1. 2026

	Dieta č.		Alergeny
Polévka	2, 3, 9, 9S	Hovězí vývar s masem a těstovinou	1, 3, 7, 9
Oběd č. 1	2, 3, 9, 9S	Vepřová kýta na divoko (kostky), dušená rýže s petrželkou	1, 3, 7
	mix	Vepřová kýta dušená (kostky) zeleninové pyré s bramborem	1, 3, 7

3 – racionální dieta 2 – šetřící dieta 9 – diabetická dieta 9S – šetřící diabetická dieta

Seznam alergenů: viz nástěnka – vedle jídelního lístku.

Změna jídelníčku vyhrazena.

